

Согласовано  
министр образования  
Архангельской области  
И. И. Иванкин

Согласовано  
/министр по делам  
молодежи, спорту и туризму  
Архангельской области  
А.А. Старостина

УТВЕРЖДЕН  
министр здравоохранения и  
социального развития  
Архангельской области  
Л.И. Меньшикова

### Регламент

#### по медицинскому обеспечению лиц, занимающихся физкультурой и спортом на территории Архангельской области

Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации, осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Порядок регулирует вопросы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и иным лицам при проведении физкультурных и спортивных мероприятий (спортивных соревнований, учебно-тренировочных мероприятий), занятий физической культурой и спортом, а также восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм у физкультурников и спортсменов независимо от их ведомственной принадлежности, возраста, уровня физической подготовленности и этапа спортивной подготовки.

Организация оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом) на территории Архангельской области предусматривает три уровня:

I уровень - государственное учреждение здравоохранения «Областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» (далее - ГУЗ «ОЦЛФиСМ»);

II уровень – кабинеты (отделения) спортивной медицины учреждений здравоохранения Архангельской области;

III уровень – медицинские пункты спортивных объектов и медицинские кабинеты образовательных учреждений.

**Медицинский осмотр (обследования) для допуска к занятиям физической культурой в образовательных учреждениях**

Медицинский осмотр (обследование) для допуска к занятиям физической культурой в образовательных учреждениях осуществляется врачом-терапевтом, врачом-педиатром, врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине в учреждениях здравоохранения области независимо от ведомственной подчиненности и организационно-правовой формы в отделениях (кабинетах) спортивной медицины, в том числе ГУЗ «ОЦЛФиСМ» на основании результатов медицинских обследований, проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 2.4.4.1251-03 от 01.04.2003).

Медицинское заключение для учащихся образовательных учреждений, нуждающихся в освобождении от занятий физкультурой на срок свыше 3-х месяцев и в назначении специальной медицинской группы, выдается врачебной комиссией в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг которой включает лечебную физкультуру и спортивную медицину, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

**Медицинский осмотр (обследования) для допуска к занятиям спортом в образовательных учреждениях и физкультурно-спортивных организациях**

Медицинский осмотр (обследование) и оформление медицинского заключения о допуске к занятиям спортом в образовательных учреждениях и других физкультурно-спортивных организациях осуществляется в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области независимо от ведомственной подчиненности и организационно-правовой формы, ГУЗ «ОЦЛФиСМ» на основании результатов медицинских обследований, проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» в зависимости от этапа спортивной подготовки и объема учебно-тренировочной нагрузки.

Допуск лиц, занимающихся спортом в образовательных учреждениях, на спортивно-оздоровительный этап, этап начальной подготовки первого

года обучения или учебно-тренировочный этап при нагрузке 6 часов и менее в неделю осуществляется на основании заключения (справки) врача-педиатра или врача-терапевта учреждений здравоохранения области.

Основанием для допуска к занятиям спортом в образовательных учреждениях является справка с отметкой «Допущен» с подписью врача, проводившего медицинский осмотр, заверенная печатью и штампом медицинской организации.

Перевод с этапа начальной подготовки первого года обучения на второй год обучения образовательного учреждения производится на основании углубленного медицинского обследования (далее - УМО) спортсмена врачом по спортивной медицине, врачом по лечебной физкультуре при условии отсутствия морфологических и функциональных отклонений, влекущих за собой при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ жизненно опасные нарушения функций организма или морфологические отклонения от нормы.

#### **Медицинские осмотры лиц занимающихся физической культурой и спортом в образовательных учреждениях**

Медицинское обеспечение тренировочного процесса предполагает проведение следующих видов обследований: ежегодные УМО, этапные, дополнительные, текущие медицинские осмотры, врачебно-педагогические наблюдения (далее - ВПН).

Обследование лиц, занимающихся спортом, проводится посредством первичного УМО – комплексного медицинского освидетельствования с использованием методов клинического обследования и функциональной диагностики, а также специальных приемов и проб спортивной медицины.

Обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом, проводится посредством УМО, и включает в себя:

1. Морфометрическое обследование
2. Общее клиническое обследование
3. Лабораторно-инструментальное обследование
4. Оценка уровня физического развития
5. Оценка влияния повышенных физических нагрузок на функцию органов и систем организма
6. Выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях спортом
7. Выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся противопоказаниями к занятиям спортом
8. Прогнозирование состояния здоровья при регулярных занятиях с повышенными физическими нагрузками

9. Определение целесообразности занятий избранным видом спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений

10. Медицинские рекомендации по планированию и коррекции тренировочного процесса в годовом цикле тренировок с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

**1. Проведение УМО на этапах спортивной подготовки:**

1) Спортивно-оздоровительный этап (объем учебно-тренировочной нагрузки 6 часов и менее в неделю) – проводятся этапные медицинские осмотры до 4-х раз в год врачом по спортивной медицине, врачом по лечебной физкультуре.

2) Этап начальной подготовки – при решении вопроса о переводе спортсмена в этап начальной подготовки 2-го года обучения (или увеличения объема учебно-тренировочной нагрузки более 6 часов в неделю) УМО проводится врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине один раз в год в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

3) Этап начальной подготовки - спортсменам со 2-го года обучения (объем учебно-тренировочной нагрузки до 9 часов в неделю) УМО проводится врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине два раза в год в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

4) учебно-тренировочный этап спортивной подготовки (объем учебно-тренировочной нагрузки 10-20 часов в неделю) - УМО проводится врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине два раза в год в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

5) Этап спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, членам сборных команд области (объем учебно-тренировочной нагрузки 21-28 часов в неделю) – УМО проводится врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине не реже двух раз в год в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

6) Этап высшего спортивного мастерства (объем учебно-тренировочной нагрузки свыше 29 часов в неделю) – УМО проводится спортсменам врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине три раза в год в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждениях здравоохранения области, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

По результатам УМО всех этапов оценивается адекватность нагрузки на организм спортсмена, соответствие предъявляемой нагрузки функциональным возможностям организма спортсменов, правильности режима применения нагрузок, с целью его допуска к занятиям спортом и к участию в соревнованиях.

## **2. Проведение этапных медицинских обследований**

Этапное медицинское обследование спортсменов проводится не реже 4-х раз в год врачом по спортивной медицине на различных этапах спортивной подготовки с целью выявления динамики влияния тренировок на состояние здоровья, физической работоспособности и подготовленности спортсменов после завершения определенного этапа подготовки в школах дополнительного образования.

## **3. Проведение текущих медицинских осмотров**

Текущие медицинские наблюдения (далее - ТМН) за спортсменами осуществляются врачом по спортивной медицине для оперативного контроля состояния их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным нагрузкам, определения возможности допуска спортсмена по состоянию здоровья к соревнованиям. ТМН проводятся перед каждым участием спортсмена:

1) в спортивных мероприятиях - врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

2) в физкультурных мероприятиях - врачом - терапевтом, или врачом - педиатром в учреждениях здравоохранения области, или врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

## **4. Проведение дополнительных медицинских осмотров**

Дополнительные медицинские обследования физкультурников и спортсменов проводятся по направлению тренера для оперативного контроля состояния их здоровья после перенесенных заболеваний травм и других патологических состояний, с целью определения сроков возобновления учебно-тренировочных занятий.

Отстранение спортсмена от тренировок и соревнований на срок более 1 месяца, а так же возобновление занятий после длительного перерыва, связанного с состоянием здоровья, рассматривается на врачебной комиссии учреждения здравоохранения области, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг которой включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

## **Врачебно-педагогические наблюдения за лицами, занимающихся физической культурой в образовательных учреждениях**

ВПН за лицами, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой, физической культурой в образовательных учреждениях заключаются в осуществлении совместного контроля врачом по спортивной медицине (лечебной физкультуре) отделений (кабинетов) спортивной медицины учреждениях здравоохранения области, ГУЗ «ОЦЛФиСМ» и

---

преподавателем по физкультуре (тренером или инструктором) за ходом тренировочного процесса с целью определения уровня адаптации к физическим нагрузкам, особенностей реакций в различные периоды тренировки, а также в период восстановления. Результаты оформляются в виде Акта ВПН.

ВПН проводится согласно плана-графика работы врача по спортивной медицине или лечебной физкультуре, утвержденного руководителем лечебно-профилактического учреждения и согласованного руководителем образовательного учреждения.

**Врачебно-педагогические наблюдения за лицами занимающимися спортом в образовательных учреждениях**

ВПН за лицами, занимающимися спортом, заключаются в осуществлении совместного контроля врачом по спортивной медицине и тренером за ходом тренировочного процесса с целью определения уровня адаптации к физическим нагрузкам, особенностей реакций в различные периоды тренировки, перед, во время и после соревнований, в период восстановления в условиях спортивной тренировки.

ВПН проводится врачом по спортивной медицине спортсменам не менее одного раза в год. Результаты оформляются в виде Акта ВПН.

**Медицинское наблюдение за спортсменами, входящих в сборную Российской Федерации**

В соответствии с Положением о Федеральном медико-биологическом агентстве, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 11.04.2005 № 206 и постановлением Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в отдельные акты Правительства Российской Федерации» от 17.10.2009 № 812 динамическое медицинское наблюдение, обследование и лечение спортсменов, входящих в сборную Российской Федерации, согласно списков, утвержденных Министерством спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, проводятся в лечебных учреждениях Федерального медико-биологического агентства.

**Медицинское наблюдение за спортсменами органов безопасности и правопорядка Архангельской области**

Допуск к участию в спортивных соревнованиях среди сотрудников органов безопасности и правопорядка Архангельской области (Региональное управление Федеральной службы безопасности России по Архангельской области, Управление Министерства внутренних дел России по Архангельской области, Главное управление МЧС России по Архангельской

области, Управление Федеральной службы исполнения наказаний России по Архангельской области, Управление Федеральной налоговой службы России по Архангельской области и Ненецкому автономному округу, Управление Федеральной службы судебных приставов по Архангельской области, Архангельская таможня, Региональное управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Архангельской области, Отдел Государственной фельдъегерской службы Российской Федерации в г. Архангельске), проводимых Архангельской областной организацией общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо», в том числе по служебно-прикладным видам спорта, и медицинское обслуживание соревнований осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми актами данных ведомств.

Допуск сборных команд Архангельской областной организации общественная государственная организация Всероссийская физкультурно-спортивное общество «Динамо» для участия в областных, городских и других соревнованиях осуществляется медицинскими учреждениями соответствующих ведомств.

При участии спортсменов в соревнованиях в составе сборных муниципальных образований Архангельской области или сборных Архангельской области – медицинское обследование, допуск к соревнованиям обеспечивается проводящими организациями в соответствии с настоящим регламентом.

**Медицинское наблюдение за лицами среднего и выше среднего возраста, занимающихся физической культурой и спортом, параолимпийцами, ветеранами спорта, тренерско-преподавательским составом образовательных учреждений спортивной направленности**

Лица среднего и выше среднего возраста, занимающиеся физической культурой и спортом в физкультурно-спортивных организациях, параолимпийцы, ветераны спорта, тренерско-преподавательский состав образовательных учреждений спортивной направленности проходят врачебные обследования в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области независимо от ведомственной подчиненности и организационно-правовой формы лечебно-профилактического учреждения, ГУЗ «ОЦЛФиСМ». Перечисленные категории граждан, проходят УМО один раз в год.

Вопрос о допуске к занятиям физической культурой и спортом принимается врачом по спортивной медицине, врачом по лечебной физкультуре на основании обследования при условии отсутствия морфологических и функциональных отклонений, влекущих за собой при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ жизненно

опасные нарушения функций организма или морфологические отклонения от нормы.

#### **Медицинский допуск к соревнованиям**

Допуск лиц, занимающихся физкультурой и спортом, к соревнованиям определяются в соответствии с Положением о проведении мероприятия, утвержденным проводящей организацией.

Медицинское обеспечение областных, межрегиональных, российских, всероссийских, международных физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых на территории Архангельской области, осуществляется ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

##### **1. Допуск к участию в соревновательных мероприятиях**

Допуск к участию в соревновательных мероприятиях осуществляется врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине на основании результатов медицинских обследований в отделениях (кабинетах) спортивной медицины учреждений здравоохранения области, оказывающих медицинскую помощь гражданину, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

Оформление медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, предусматривающих выезд спортсменов за пределы Архангельской области, осуществляется в отделении спортивной медицины ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

Спортсмены из муниципальных образований Архангельской области допускаются к спортивным мероприятиям на основании результатов проведенного УМО спортсмена в учреждениях здравоохранения области в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» с оформлением «Обменной карты спортсмена» и осмотра врача по спортивной медицине ГУЗ «ОЦЛФиСМ» посредством организации плановой выездной работы.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным мероприятиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине, заверенной личной печатью, при наличии подписи врача с его расшифровкой в конце заявки, заверенной печатью, допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг которой включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).



Медицинское обеспечение соревновательных мероприятий проводится отделениями (кабинетами) спортивной медицины учреждений здравоохранения области, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

#### **2. Допуск к участию в физкультурных мероприятиях**

Медицинский осмотр (обследования) для допуска к физкультурным мероприятиям осуществляется в учреждениях здравоохранения области независимо от ведомственной подчиненности и организационно-правовой формы, оказывающих медицинскую помощь гражданину на постоянной основе (по месту жительства или по договору обязательного медицинского страхования) врачом-терапевтом, врачом-педиатром на основании результатов медицинских обследований, проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» в отделениях (кабинетах) спортивной медицины лечебно-профилактических учреждений, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

Медицинское обеспечение физкультурных мероприятий, проводимых на территории Архангельской области, осуществляется сотрудниками медицинских кабинетов образовательных учреждений, сотрудниками медицинских пунктов объектов спорта, отделениях (кабинетах) спортивной медицины лечебно-профилактических учреждений, ГУЗ «ОЦЛФиСМ».

---